

Nieuwsbrief

Kinderpostzegels



Woensdag 26 september a.s. start de verkoop van Kinderpostzegels. De kinderen van de groepen 7 en 8 mogen dan om 12.00 uur van school om te starten met de verkoop van de nieuwste kinderpostzegels, kaarten en pleisters. Met de opbrengst van de Kinderpostzegels kunnen kinderen geholpen worden die extra steun nodig hebben.

Schoolreis

Op donderdag 20 september a.s. gaan de leerlingen van de groepen 3 t/m 8 op schoolreis: de groepen 3 en 4 gaan naar Drievliet en de groepen 5 t/m 8 naar de Efteling. De weersvoorzichten zien er goed uit, dus het belooft een prima schoolreisdag te worden. We wensen iedereen veel plezier!



AVG op school

De school wil voor alle kinderen een veilige omgeving zijn, en niet een plek waar kinderen (en hun ouders) bang hoeven te zijn te worden gefotografeerd. Wij willen u dan ook vragen terughoudend te zijn met het maken en publiceren van foto's van schoolactiviteiten op social media. Ook wij als school zullen nog meer rekening moeten gaan houden met het publiceren van foto's op social media, en natuurlijk zijn wij verplicht om hiervoor uw toestemming te vragen. Op korte termijn ontvangt u van ons een toestemmingsformulier voor het gebruik van foto's (en eventueel video's) van uw kind(eren) door de school. Dit zal zowel digitaal als op papier uw kant uitkomen.

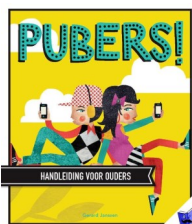


In dit nummer:

<i>Kinderpostzegels</i>	1
<i>Schoolreis</i>	1
<i>AVG op school</i>	1
<i>KIES-training</i>	2
<i>Welkom in Puberland</i>	2
<i>Aandachttraining voor kinderen</i>	2
<i>Website</i>	2
<i>Agenda</i>	3
<i>Flyer KIES-training</i>	4
<i>Flyer Welkom in Puberland</i>	5
<i>Flyer Aandachttraining</i>	6

KIES-training

Kwadraad biedt een KIES-groep (Kinderen In Echtscheidings Situatie) aan voor kinderen van groep 4 t/m 8. De spel- en praatgroep KIES helpt kinderen van wie de ouders gaan scheiden of zijn gescheiden. Per 1 november start er een nieuwe KIES-training in Westvoorne. Meer informatie hierover treft u aan in bijgaande flyer.



Welkom in Puberland

In het kader van de Week van de Opvoeding organiseert het Centrum voor Jeugd & Gezin i.s.m. diverse gemeentes een lezing genaamd Welkom in Puberland! Meer informatie hierover treft u aan in bijgaande flyer.

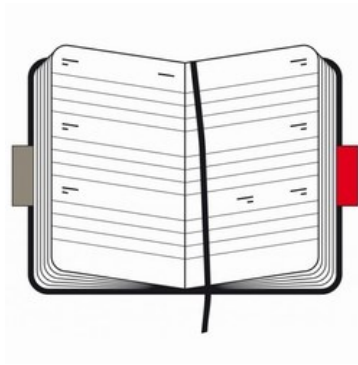
Aandachtraining voor kinderen

Kinderen krijgen veel prikkels te verwerken, er is veel drukte in en om hen heen. Om je goed staande te kunnen houden is het prettig als je in staat bent te ontspannen en vaardigheden kent om 'een hoofd vol gedachten' tot rust te kunnen brengen. Aandachtraining leert kinderen onder andere zich beter te concentreren (en merken wanneer ze dit niet doen), hun emoties en gedachteprocessen te benoemen en te begrijpen en zelfvertrouwen te hebben. Op woensdag 10 oktober start Claudia Rooimans een 8-weekse training in twee leeftijdsgroepen. Meer informatie hierover treft u aan in bijgaande flyer.



Website

U kunt deze nieuwsbrief en nog veel meer informatie over onze school lezen op onze website www.sintleonardusschool.nl.



Agenda

WAT	VOOR WIE	WANNEER
Voorlichtingsavond	Groepen 3 en 4	Dinsdag 18 september
Voorlichtingsavond	Groepen 7 en 8	Woensdag 19 september
Schoolreis	Groepen 3 t/m 8	Donderdag 20 september
Start verkoop Kinderpostzegels	Groepen 7 en 8	Woensdag 26 september om 12.00 uur
Boekenmarkt kinderboeken-week	Alle groepen	Vrijdag 5 oktober
Voorlichtingsavond Voortgezet Onderwijs	Groepen 8	Dinsdag 16 oktober
Herfstvakantie	Alle groepen vrij!	Vrijdag 19 oktober t/m Vrijdag 26 oktober

De spel- en praatgroep K I E S

Kwadraad biedt een KIES-groep (KIES = Kinderen in Echtscheidings Situatie) aan voor kinderen van groep 4 t/m groep 8. De spel- en praatgroep KIES helpt kinderen van wie de ouders gaan scheiden of zijn gescheiden. Wanneer ouders gaan scheiden, dan heeft dit grote gevolgen voor hun kinderen. Veel vertrouwde dingen verdwijnen of worden anders. Kinderen krijgen te maken met verdriet en boosheid van zichzelf, hun ouders, broers, zussen, opa's, oma's tantes, ooms. Soms ziet een kind één van de ouders ineens een tijd veel minder.

Dit heeft gevolgen voor een kinderleven, een kind kan soms moeilijk omgaan met alle emoties die er rond een scheiding in en om hem of haar zitten. Soms lijkt het wel alsof het kind alle emoties in een kastje stopt en probeert om de deur dicht te houden. Kinderen zijn dan drukker met het dicht houden van het 'kastje' dan dat ze zich kunnen richten op hun eigen ontwikkeling. Wanneer dit aan de hand is, kunnen we zeggen dat de scheiding schadelijk is voor de ontwikkeling van het kind.

Jullie scheiding beter leren begrijpen

Tijdens de spel- en praatgroep leren kinderen de scheiding beter te begrijpen. Ze verwoorden wat de scheiding voor hen betekent en leren hun vragen en angsten te uiten. Door te communiceren met 'ik-boodschappen' kunnen ze gemakkelijker omgaan met conflicten. Zo ontstaat een gedragsverandering: kinderen krijgen een positiever zelfbeeld en meer zelfvertrouwen.

Onderwerpen die samenhangen met een scheiding

De spel- en praatgroep wordt geleid door een gecertificeerde KIES-coach. Ze behandelen onderwerpen die samenhangen met een scheiding, zoals:

- * familie
- * emoties
- * verstoorde communicatie
- * concentratie en leren
- * gedrag
- * veranderingen
- * omgangsregeling
- * nieuwe partners
- * gewijzigde invloed van beide ouders

Voor wie is deze groep?

Deze training is voor kinderen van groep 4 tot en met groep 8 van de basisschool. Beide ouders moeten toestemming geven via een toestemmingsformulier. Neem contact op met ons als dit niet mogelijk is.

Praktische informatie

De spel- en praatgroep kan plaatsvinden in Hellevoetsluis, Brielle of Rockanje. Dat verschilt elke keer. Bij voldoende aanmeldingen zal de eerstvolgende groep gaan starten in november. Het is nog niet bekend op welke dag, maar het tijdstip weten we al wel, namelijk van 15.30 uur tot 16.45 uur. Voor de biologische ouders is er bij de start van de groepen een ouderavond. Ouders krijgen daarin uitleg over het programma wat de kinderen krijgen en hoe zij daar als ouders het beste mee om kunnen gaan. Na acht bijeenkomsten krijgen de ouders een evaluatie- en adviesgesprek aangeboden gericht op de ontwikkeling die het kind heeft gemaakt tijdens de groep.

Eigen bijdrage: geen

Aan de spel- en praatgroep doen minimaal 8 en maximaal 10 kinderen mee.

Informatie en aanmelden

Wil je meer informatie over deze groep? Neem contact op met Karima Fagrach via 06-40529298 of meld je kind gelijk aan via de School Maatschappelijk Werker.

Welkom in

Waar en wanneer?

Brielle: 1 oktober - Penta Bahurim (Monseigneur Smitstraat 3)

Hellevoetsluis: 2 oktober - Theater de Twee hondjes

Programma: 19:30 inloop

20:00 start

22:00 afronding en napraten

Voor wie?

Alle ouders van (aankomende) pubers uit Brielle, Hellevoetsluis en Westvoorne

Geef je, in verband met catering, op via pl.vanmunster@brielle.nl of f.noort@hellevoetsluis.nl



Gemeente Westvoorne

GEMEENTE Brielle



gemeente HELLEVOETSLSUIS



centrum voor
jeugd en gezin
brielle

Family Factory

Week van de opvoeding/onderwijs

Puberland!



Op zoek naar de geheimen voor gelukkige pubers

Puberland. Weet je nog dat je er eerder bent geweest, toen je zelf puber was? Ineens verandert alles. Tien keer zoveel hormonen. Je ouders die ineens hopeloos ouderwets worden. De Lego die onaangeeroerd blijft. Welkom in de wereld die Puberland heet.

Je weet nooit precies wanneer je als ouders Puberland binnengaat. Maar als je er bent, dan merk je het aan alles. Overall rommel. Onrust. Altijd die telefoons! Ochtendhumeur. Even volhouden: Over een jaar of zes mag je avonturenpark Puberland alweer uit. Het komt goed. Weten hoe? Welkom bij *Welkom in Puberland!*



Aandachtraining voor kinderen

Kinderen krijgen veel prikkels te verwerken. Er is veel drukte in en om hen heen.

Om je goed staande te kunnen houden is het prettig als je in staat bent te ontspannen en vaardigheden kent om 'een hoofd vol gedachten' tot rust te kunnen brengen. Ook is het prettig om te weten hoe je met allerlei emoties, zowel fijne en lastige, om kunt gaan zonder er helemaal door meegesleept te worden of zonder ze te negeren. Hierdoor neemt de automatische reactie op stress af en nemen (zelf)vertrouwen en levensvreugde toe. Dit kan met Mindfulness, ook wel aandachtstraining genoemd.

Aandachtraining leert kinderen onder andere zich beter te concentreren (en merken wanneer ze dit niet doen), hun emoties en gedachteprocessen te benoemen en te begrijpen en zelfvertrouwen te hebben.

Op woensdag 10 oktober start een 8-weekse training in twee leeftijdsgroepen, nl. van 13.00-14.00 uur 5 t/m 7 jaar en van 14.30-15.30 uur 8 t/m 12 jaar (overige data: 17 en 31 okt, 7, 14, 21 en 28 november en 12 december). De training wordt gegeven in Gezondheidscentrum Hoonartstaete in Hellevoetsluis door Claudia Rooimans, gecertificeerd mindfulnessstrainer voor kinderen volgens de Methode Eline Snel. Kijk voor meer informatie op www.claudiarooimans.nl, bel 06-14418629 of mail naar iktclaudia@gmail.com (Aanmelden voor 1 oktober a.s.)